

日本赤十字社大阪府支部

役立つ知識と技術を学びませんか？

生活支援・介護予防のための知識

高齢社会を支える介護スキル



## 第3回 赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

日 程	平成 30 年 12 月 6 日（木）、7 日（金）の 2 日間
時 間	9：00 ～ 17：00 （受付は 8：30 から）
場 所	大阪赤十字会館 4 階 （中央区大手前 2-1-7 アクセス裏面参照）
受講条件	15 歳以上の方
定 員	35 名（応募多数の場合は抽選になります）
教材費等	900 円（教本代、保険料、及び消耗品を含む）

講習内容	第 1 章 高齢者の健康と安全について 第 2 章 地域における支援活動 第 3 章 日常生活における介護の知識・技術
------	---



- 申込方法
- ①日本赤十字社大阪府支部ホームページの場合  
講習会情報から「（HL-3）第 3 回健康生活支援講習支援員養成講習」を選択し右端にある講習会受講申し込みフォームから申し込みをして下さい。
  - ②封書の場合  
封筒表面に「HL-3」と明記して下さい。  
返信用封筒（82 円切手貼付、郵便番号、住所、宛名を記入）を必ず同封して下さい。返信用封筒は、抽選結果や当選者には開催要項、申込書等の送付に使用します。

締 切 平成 30 年 11 月 22 日（木） 〈必着〉

申し込み・問い合わせ先

〒540-0008 大阪市中央区大手前 2-1-7

日本赤十字社大阪府支部 福祉・安全課 健康生活支援講習担当

Tel.06-6943-0709 （9:00～17:30）

## 「健康生活支援講習 支援員養成講習」日程表

	内 容	受講者の準備品
12月6日(木) 9:00~17:00	<b>第1章 高齢者の健康と安全</b> ・健康な高齢者をめざして ・高齢者に起こりやすい事故や病気の予防と対応 <hr/> <b>第2章 地域における支援活動</b> ・支援活動にあたって必要な知識・技術 ・車いすの動かし方 ・レクレーション ・リラクゼーション <hr/> <b>第3章 日常生活における介護</b> ・介護にあたって必要な知識・技術 ・ベッドメイキング ・からだの動かし方 (片麻痺のある方のからだの動かし方も含む)	
12月7日(金) 9:00~17:00	<b>第3章 日常生活における介護</b> ・移乗(ベッド⇔車いす・ベッド⇔ポータブルトイレ) ・食事 ・排泄 ・衣服の着脱 ・清潔(足浴・熱布浴) ・認知症高齢者への対応 ・人生のエンディングについて ・介護者の健康管理について ・癒しのハンドケア	お茶 前開きパジャ(上着) タオル3枚 ビニール袋 ボディーミルク
全日程受講者の方は	検 定 試 験 (筆記試験) (希望者のみ) 検定合格者には、認定証を発行いたします。	82円切手1枚

\*全日、ズボン着用で動きやすい服装でご参加ください

### ＜講習会場へのアクセス＞



- ・地下鉄谷町線「天満橋駅」を下車徒歩5分
- ・京阪電車「天満橋駅」を下車徒歩7分